

Medienmitteilung

## **Expansion: Exersuisse, das gesunde Krafttraining, eröffnet die 19. Filiale in der Schweiz**

**Zürich-Oerlikon, 17. November 2014. Exersuisse, der führende Anbieter für gesundes Krafttraining, eröffnet am 21. November 2014 in Baden im Gstühl Center die 19. Trainingsfiliale in der Schweiz – und damit die erste Filiale im Kanton Aargau.**

Am 21. November 2014 eröffnet der Krafttrainingsanbieter Exersuisse in Baden seine 19. Trainingsfiliale in der Schweiz. Mit der neuen Filiale expandiert Exersuisse in den Kanton Aargau und baut seine Position als führender Anbieter für gesundes Krafttraining weiter aus.

### **Starke Nachfrage**

Von der Nachfrage nach gesundem Krafttraining ist Dr. med. Sandra Thoma, Ärztin und Inhaberin von Exersuisse, überzeugt: «Das Bedürfnis nach einer effizienten Trainingsmethode wird immer grösser. Ab Mitte Zwanzig verlieren wir kontinuierlich an Kraft. Dies wird verschärft durch das viele Sitzen und mangelnde Bewegung. Krafttraining wirkt dieser Entwicklung entgegen», erklärt sie.

**Wenig Aufwand, grosse Wirkung.** Exersuisse verfügt über 30 Jahre Erfahrung im gesunden Krafttraining. Das effiziente Trainingskonzept richtet sich an alle, die mit wenig Aufwand – das heisst ein bis zwei Trainings pro Woche à 30 Minuten – ihre Muskulatur gezielt stärken möchten. Der Krafttrainings-Anbieter setzt dabei auf eine sorgfältige Einführung, auf regelmässige begleitete Trainings sowie innovative Trainingsgeräte. So bietet Exersuisse als einziger Anbieter in der Schweiz eine X-Force-Gerätelinie für exzentrisches Krafttraining an.

### **Über Exersuisse**

Exersuisse ist der führende Anbieter für gesundes Krafttraining in der Schweiz. Das Unternehmen betreibt mit der neuen Filiale in Baden, die am 21. November 2014 eröffnet wird, insgesamt 19 Trainingscenter in der Deutsch- und Westschweiz: Baden, Basel, Bern, Biel, Fribourg, Genf, Horgen, Lausanne, Luzern, Schaffhausen, Schlieren, Solothurn, St.Gallen, Thun, Winterthur, Zug, Zürich-Oerlikon, Zürich-Steinwiesplatz und Zürich-City. Das Unternehmen wurde 2011 gegründet und betrieb zuvor während 30 Jahren alle Kieser Training Standorte der Schweiz im Franchising.

### **Download Fotos**

<http://www.exersuisse.ch/ueber-uns/medien/downloadcenter>

---

### **Kontakt Medienstelle**

Julia Dieziger, Kommunikation & PR Exersuisse  
Telefon: +41 (0) 41 729 49 80  
E-Mail: [media@exersuisse.ch](mailto:media@exersuisse.ch)