

Medienmitteilung

## **Ins Kaufleuten gehen wird gesund**

**Zürich-Oerlikon, 18. November 2013. Exersuisse, der schweizweit führende Anbieter von gesundem Krafttraining, wird ab morgen Dienstag, 19. November 2013, seine Zürich-City-Filiale neu im Kaufleuten führen.**

«Mit dem Umbau des Kaufleuten hat sich uns die einzigartige Gelegenheit geboten, in eines der bekanntesten Gebäude Zürichs zu ziehen», freut sich Dr. med. Sandra Thoma, Inhaberin von Exersuisse. «Da die Adresse nur wenige Schritte vom bisherigen City-Standort an der Nüscherstrasse entfernt ist, haben wir die Chance gepackt.» Der Leader für gesundes Krafttraining belegt eine Fläche im zweiten Stock.

Exersuisse ist auf gesundes Krafttraining spezialisiert und bietet als erster Anbieter in der Schweiz auch eine Gerätelinie für exzentrisches Krafttraining an. Mit dieser Innovation aus Schweden ist das Krafttraining noch effizienter: Der Muskel wird in jener Phase am stärksten belastet, indem er am leistungsfähigsten ist. Damit können beachtliche Trainingserfolge erzielt werden. Der Standort im Kaufleuten wird morgen Dienstag, 19. November 2013, um 7 Uhr eröffnet.

### **Über Exersuisse**

Exersuisse ist der führende Anbieter für gesundes Krafttraining in der Schweiz. Das Unternehmen betreibt 18 Trainings-Center in der Deutsch- und Westschweiz: Basel, Bern, Biel, Fribourg, Genf, Horgen, Lausanne, Luzern, Schaffhausen, Schlieren, Solothurn, St.Gallen, Thun, Winterthur, Zug, Zürich-Oerlikon, Zürich-Steinwiesplatz und Zürich-City und beschäftigt derzeit rund 180 Mitarbeitende. Exersuisse wurde 2011 von der Jost Thoma Holding AG gegründet, welche davor während 30 Jahren alle Kieser Training Standorte der Schweiz im Franchising betrieben hat.

### **Kontakt Medienstelle Exersuisse**

Julia Diezinger

Telefon: +41 (0) 41 729 49 80

E-Mail: [media@exersuisse.ch](mailto:media@exersuisse.ch)

[www.exersuisse.ch](http://www.exersuisse.ch)