

Medienmitteilung

Europäische Rückenmuskulatur-Studie Exersuisse beteiligt sich an Forschung

Zürich-Oerlikon, 17. September 2012. Wie stark sind Schweizer Rücken? Bei Exersuisse geniesst die Rückenmuskulatur besondere Aufmerksamkeit. Deshalb nimmt der führende Schweizer Anbieter für gesundes Krafttraining an Europas umfangreichster Rückenmuskulatur-Studie teil.

Gemäss aktuellen Zahlen sind jährlich rund 1.4 Millionen Schweizerinnen und Schweizer infolge Rückenschmerzen tage- und wochenlang arbeitsunfähig. 80 Prozent der Bevölkerung leidet mindestens einmal pro Jahr an Rückenbeschwerden. Rücken und Wirbelsäule fehlt es dabei meist an der notwendigen Muskulatur, die für die optimale Stabilität sorgt. Nach wie vor fehlen allerdings die Grundlagen für eine gezielte Präventionsarbeit. «Je mehr wir über den Rücken und seine Muskulatur wissen, desto effizienter können wir Rückenbeschwerden vorbeugen», sagt Dr. med. Sandra Thoma, Ärztin und Inhaberin von Exersuisse.

Mit Statistik gegen das Volksleiden Rückenschmerzen

Als Mitglied der Gesellschaft für Medizinische Kräftigungstherapie unterstützt Exersuisse mit schweizweit zehn Medizinischen Therapiezentren die umfangreichste Rückenmuskulatur-Studie Europas. Diese wird mit der Deutschen Sporthochschule Köln und weiteren europäischen Partnern realisiert. Ziel der Studie ist es, muskuläre Defizite des Rückens besser erfassen und so effizienter behandeln zu können. «Exersuisse steht für gesundes Krafttraining. Dank den Studienergebnissen werden wir unsere Kunden und Patienten noch gezielter betreuen respektive behandeln können», sagt Sandra Thoma. Erste Resultate der Studie werden für September 2013 erwartet.

Über Exersuisse

Exersuisse ist der führende Anbieter für gesundes Krafttraining in der Schweiz. Das Unternehmen betreibt Trainings Center in 18 Schweizer Städten in der Deutsch- und Westschweiz: Basel, Bern, Biel, Fribourg, Genf, Horgen, Lausanne, Luzern, Schaffhausen, Schlieren, Solothurn, St. Gallen, Thun, Winterthur, Zug, Zürich-Oerlikon, Zürich-Steinwiesplatz und Zürich-City und beschäftigt derzeit rund 180 Mitarbeitende. Exersuisse wurde 2011 von der Jost Thoma Holding AG gegründet, welche davor während 30 Jahren alle Kieser Training Standorte der Schweiz im Franchising betrieben hat.

Kontakt Medienstelle Exersuisse

Telefon: +41 (0) 41 729 49 80

E-Mail: media@exersuisse.ch