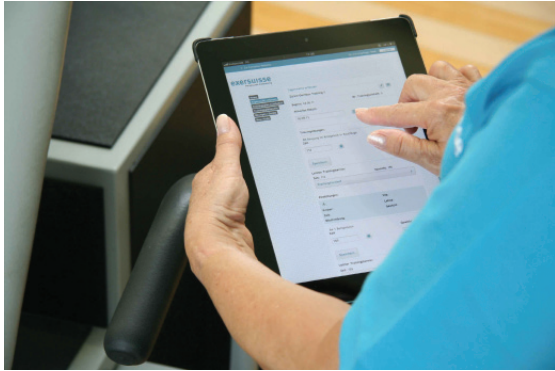


## Medieninformation

Trainieren leicht gemacht: Exersuisse lanciert elektronischen Trainingsplan und einen Kleiderservice



## Jetzt einloggen – zum Krafttraining

**Zürich-Oerlikon, 27. September 2011. Exersuisse, der führende Anbieter von gesundem Krafttraining in der Schweiz, macht es seinen Kunden jetzt noch einfacher, zu trainieren. Mit dem neuen elektronischen Trainingsplan und der Trainingskleidung zum Ausleihen steht in sämtlichen 18 Filialen alles parat, was es für ein spontanes Training braucht. Die persönlichen Trainingsdaten sind über den elektronischen Trainingsplan jederzeit und überall via webfähiges Mobilgerät abrufbar.**

Umziehen, einloggen und loslegen: Exersuisse, der führende Anbieter für gesundes Krafttraining in der Schweiz, macht es Menschen, die viel unterwegs sind, jetzt noch einfacher, etwas für ihre Fitness zu tun. In jeder der schweizweit 18 Filialen steht ab sofort Trainingskleidung zum Ausleihen bereit. Ein Satz mit Hosen, Oberteil, Geräteschuhen sowie zwei Handtüchern und Duschmittel kostet 25 Franken. Und dank dem neuen kostenlosen elektronischen Trainingsplan (eTrainingsplan), in dem die persönlichen Geräteeinstellungen gespeichert sind, können sich die Kundinnen und Kunden überall zum Training einloggen – auch mal ganz spontan. «Egal, wo man trainieren will – die Trainingsdaten sind schon da, die Kleidung auch. Die Kunden profitieren so noch stärker von unserem schweizweiten Filialnetz», sagt Sandra Thoma, Inhaberin von Exersuisse.

### Für alle mobilen Geräte

Der eTrainingsplan ist eine webbasierte Lösung (keine App). Er kann über jedes internetfähige Gerät genutzt werden und ermöglicht es, die Trainingsdaten per Touchscreen oder Tastatur des Handys oder Netbooks elektronisch zu bearbeiten. Der individuelle Trainingsplan und die persönlichen Geräteeinstellungen werden einmalig eingegeben. Dann kann es mit dem Training schon losgehen: Nach jeder Übung speichert der Nutzer die aktuellen Tageswerte. Ist das Training abgeschlossen, lässt sich die Trainingsübersicht per Vorschaufunktion anzeigen und an die eigene E-Mailadresse verschicken. So können die Trainierenden ihre Trainingsfortschritte jederzeit und auch ausserhalb der Trainings Center einsehen.

## **eTrainingsplan und Kleiderservice auf einen Blick**

### eTrainingsplan

- ab sofort verfügbar für alle Exersuisse-Kunden
- webbasierte Lösung via exersuisse.ch
- Zugang über jedes mobile Gerät mit Internetzugang wie iPhone, iPad, Android-Handys, Netbooks etc.
- Installation einer App nicht nötig

### Kleiderservice

- Trainingshose
- Polo-Shirt
- Zwei Handtücher
- Geräteschuhe
- Duschmittel
- Gebühr 25 Franken

## **Über Exersuisse**

Exersuisse ist der führende Anbieter für gesundes Krafttraining in der Schweiz. Das Unternehmen betreibt Trainings Center in 18 Schweizer Städten in der Deutsch- und Westschweiz: Basel, Bern, Biel, Fribourg, Genf, Horgen, Lausanne, Luzern, Schaffhausen, Schlieren, Solothurn, St.Gallen, Thun, Winterthur, Zug, Zürich-Oerlikon, Zürich-Steinwiesplatz und Zürich-City und beschäftigt derzeit rund 200 Mitarbeitende. Exersuisse wurde 2011 von der Jost Thoma Holding gegründet, welche davor während 30 Jahren alle Kieser Training Standorte der Schweiz als Franchising betrieben hat.

## **Kontakt Medienstelle**

Medienstelle Exersuisse

Julia Dieziger

Telefon: +41 (0) 41 729 49 80

E-Mail: [media@exersuisse.ch](mailto:media@exersuisse.ch)