

Medienmitteilung

Gemeinsam zu starken Mitarbeitenden

Zürich-Oerlikon, 16. Januar 2013. Für Unternehmen, die in die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter investieren möchten, bietet Exersuisse ein besonderes Angebot an. Der Leader im gesunden Krafttraining verdoppelt den – frei wählbaren – Förderbeitrag, den das Unternehmen an das Jahresabonnement ihrer Mitarbeitenden zahlt.

Exersuisse ist der Leader im gesunden Krafttraining und betreibt 18 Trainingsfilialen in der ganzen Schweiz. Die über 30 Jahre Erfahrung im Bereich des gesunden Krafttrainings zeigen: Eine starke Muskulatur führt dazu, dass die Herausforderungen des Alltags leichter gemeistert werden und die Leistungsfähigkeit im Beruf steigt. Denn die Muskulatur ist ein wahres Multitalent: Sie gibt Kraft, fördert den Stoffwechsel, bestimmt weitgehend die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems und schützt Knochen und Gelenke.

Gegen Rückenschmerzen und Verspannungen

Das Training bei Exersuisse basiert auf neusten sportwissenschaftlichen und medizinischen Erkenntnissen und ist besonders effizient: Ein bis zwei Trainings pro Woche à 30 Minuten reichen aus. Oder wirtschaftlich ausgedrückt: Bei Exersuisse erzielen die Trainierenden mit minimalem Input den maximalen Output. Auch deshalb, weil jedes Trainingsprogramm auf die individuellen Ziele und Bedürfnisse abgestimmt wird. Ganz gleich, ob die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Rückenschmerzen vom vielen Sitzen loswerden möchten oder einseitige Belastungen ausgleichen wollen, die durch das Heben schwerer Lasten verursacht werden. Auch beim Kampf gegen einen hohen Körperfettanteil ist Krafttraining ein besonders wirksames Rezept.

Unternehmen legen vor, Exersuisse doppelt nach

Mit dem neuen Unternehmensangebot macht es Exersuisse den Unternehmen leicht, die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu fördern: Wenn Unternehmen das Exersuisse-Jahresabonnement mit einem Betrag ihrer Wahl fördern, verdoppelt Exersuisse diese Summe. Diese Investition rechnet sich. Die Mitarbeitenden sind fitter und zufriedener. Das Unternehmen profitiert von weniger Arbeitsausfällen und besseren Leistungen.

Über Exersuisse

Exersuisse ist der führende Anbieter für gesundes Krafttraining in der Schweiz. Das Unternehmen betreibt 18 Trainings-Center in der Deutsch- und Westschweiz: Basel, Bern, Biel, Fribourg, Genf, Horgen, Lausanne, Luzern, Schaffhausen, Schlieren, Solothurn, St.Gallen, Thun, Winterthur, Zug, Zürich-Oerlikon, Zürich-Steinwiesplatz und Zürich-City und beschäftigt derzeit rund 180 Mitarbeitende. Exersuisse wurde 2011 von der Jost Thoma Holding AG gegründet, welche davor während 30 Jahren alle Kieser Training Standorte der Schweiz im Franchising betrieben hat.

Kontakt Medienstelle Exersuisse

Julia Dieziger, Kommunikation & PR

Telefon: +41 (0) 41 729 49 80

E-Mail: media@exersuisse.ch